



# SIMSKOLA VÅREN 2010

*Från vattenvana till simkunnighet.  
Från simkunnighet till tävlingssimning.*

## VÄLKOMMEN TILL EN NY TERMIN!

Nu när jullovet snart är över och skolan börjar igen, då är det också dags att sätta ingång och simma! Eftersom Ni har då duktiga barn har bubbelgrupperna även denna termin blivit omflyttade och består av en blandning barn, nytillkomna och "gamla" så det ska bli en utmaning för både barn och tränare. Vi har även under våren tider enbart på söndagar och efter omflyttningar i grupperna har Ditt barn troligen fått en ny tid. Även denna termin har vi det förändrade betalningssättet, så läs noga igenom den här informationen.

Plaskiga hälsningar  
Åsa R, Fredrik & Sara

## BUBBELGRUPPERNA

Små barn blir vän med vattnet. Minimiålder 4 år.

- Bubbel 1: Här lär vi oss att vara trygga i vattnet och att doppa huvudet.  
Bubbel 2: Nu kan vi doppa huvudet och lär oss att flyta på rygg.  
Bubbel 3: Nu börjar vi ta oss fram genom att kicka med fötterna, både på mage och rygg.  
Bubbel 4: Här lär vi oss att även simma med armarna, vi lär oss ryggsim och crawl.

### **OBS! Betalning och priser:**

200 kr / termin samt medlemskap i Ludvika SS, där priset för enskild medlem är 150 kr och familj 220 kr. Detta betalas in vid första tillfället. Betalas avgiften inte in absolut senast vid tillfälle två så kan vi tyvärr inte låta Ditt barn fortsätta inom simskolan.

Bubbelgrupp 2b	söndag 15.45 – 16.15	mellanbassängen	Sara P
Bubbelgrupp 2a	söndag 16.15 – 16.45	mellanbassängen	Sara P
Bubbelgrupp 4	söndag 16.45 – 17.15	mellanbassängen	Fredrik V
Bubbelgrupp 3	söndag 17.15 – 17.45	mellanbassängen	Fredrik V

Träningsdagar: 10/1, 24/1, 31/1, 7/2, 21/2, 7/3, 14/3, 21/3, 28/3, 18/4

### Ledare

Åsa Radbrandt	tfn: 109 65	e-post: <a href="mailto:asa_radbrandt@hotmail.com">asa_radbrandt@hotmail.com</a>
Sara Polstedt	tfn: 105 36	e-post: <a href="mailto:sarapolstedt@hotmail.com">sarapolstedt@hotmail.com</a>
Fredrik Vestbro	tfn: 61 11 23	e-post: <a href="mailto:fredrik.vestbro@se.abb.com">fredrik.vestbro@se.abb.com</a>