



SIMSKOLA VÅREN 2010

Från vattenvana till simkunnighet.

Från simkunnighet till tävlingssimning.

VÄLKOMMEN TILL EN NY TERMIN!

Nu när jullovet snart är över och skolan börjar igen, då är det också dags att sätta ingång och simma! Eftersom Ni har då duktiga barn har nästan alla grupperna även denna termin blivit omflyttade så det ska bli en utmaning för både barn och tränare. Inte heller denna termin finns Pingvin 2 och 4. Vi har även under våren tider enbart på söndagar och efter omflyttningar i grupperna har Ditt barn troligen fått en ny tid. Även denna termin har vi det förändrade betalningssättet, så läs noga igenom den här informationen.

Plaskiga hälsningar
Åsa R

PINGVINGRUPPERNA

Barn lär sig simma ryggsim, crawl och grunderna i bröstsim.

- Pingvin 1: Vi håller till i mellanbassängen och simmar ryggsim och crawl, samt att vi börjar med bröstsim. Vi övar upp säkerheten så att vi ska våga ta steget ut i den stora bassängen.
- Pingvin 2: Nu har vi kommit ut i stora bassängen. Vi börjar väldigt lugnt för att vi ska vänja oss vid att vi inte når botten. Vi simmar både ryggsim, crawl och bröstsim.
- Pingvin 3: Nu har vi vant oss vid att vara i stora bassängen och tränar vidare på ryggsim, crawl och bröstsim.
- Pingvin 4: Vi förbereder oss för träning i tävlingsgrupperna och är eventuellt med i vår första tävling.

OBS! Betalning och priser:

200 kr / termin samt medlemskap i Ludvika SS, där priset för enskild medlem är 150 kr och familj 220 kr. Detta betalas in vid första tillfället. Betalas avgiften inte in absolut senast vid tillfälle två så kan vi tyvärr inte låta Ditt barn fortsätta inom simskolan.

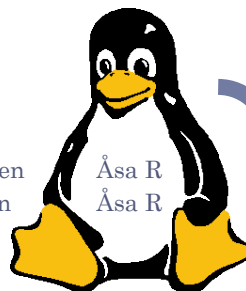
Pingvingrupp 1
Pingvingrupp 2

söndag 17.45 – 18.15
söndag 17.15 – 17.45

mellanbassängen
stora bassängen

Träningsdagar:

10/1, 24/1, 31/1, 7/2, 21/2,
7/3, 14/3, 21/2, 28/3, 18/4



Ledare

Åsa Radbrandt

tfn: 109 65

e-post: asa_radbrandt@hotmail.com