



Utmanaren – Tävlingen för våra nybörjare!

Tävlingen hålls två gånger på hösten och en gång på våren.

Grenar

25m	fjäril	rygg	bröst	fritt
50m	--	rygg	bröst	fritt

Tävlingsresultaten registreras *ej* på OCTO som är Svenska Simförbundets databas för simtävlingar.

Dalaserien – För dig som simmar längre sträckor!

Dalaserien är en öppen tävling – dvs andra Dalaklubbar är välkomna i mån av plats. Tävlingen genomförs i tre deltävlingar - två på hösten och en på våren.

Grenar - Dalaserien 1

50m	fjäril	rygg	bröst	fritt	--
100m	fjäril	rygg	bröst	fritt	medley
200m	--	--	bröst	fritt	--
400m	--	--	--	fritt	--

Grenar - Dalaserien 2

50m	fjäril	rygg	bröst	fritt	--
100m	fjäril	rygg	bröst	fritt	medley
200m	fjäril	rygg	--	--	medley
1500m	--	--	--	fritt	--

Grenar - Dalaserien 3

50m	fjäril	rygg	bröst	fritt	--
100m	fjäril	rygg	bröst	fritt	medley
200m	--	--	bröst	fritt	--
800m	--	--	--	fritt	--



Dessa resultat registreras på OCTO – Svenska Simförbundets databas för simtävlingar.