



LUDVIKA
SIMSÄLLSKAP

INBJUDAN

VÄSMAN OPEN

MED

MÅ BÄTTRE SPRINT

13 - 14 FEBRUARI

2010

VÄLKOMNA!



VÄSMAN OPEN 13 - 14 Februari 2010

En tävling med "rejälä" grenar, nu utökad med 50 distanser i alla simsätt.

Må Bättre Sprint 50m frisim försök, semifinal och final med prispengar till de tre första i herr- respektive damklass!

- Tävlingsplats:** Sporthallen, Tingshusgatan 17 i Ludvika
- Arrangör:** Ludvika Simsällskap
- Bassäng:** 25m x 6 banor.
- Tidtagning:** Eltidtagning.
- Tider:**
Lördag 13 februari
Pass 1: Insim kl 15.00 - 15.50 Tävling kl 16.00
Söndag 14 februari
Pass 2: Insim kl 08.00 - 08.50 Tävling kl 09.00
Pass 3: Insim kl 14.00—14.50 Tävling kl 15.00
Möjlighet till insim mellan pass 2 och 3.
- Anmälan:** Direkt på Octo eller på anmälningsfil senast mån 1 februari till ludvikasimsallskap@telia.com
- Anmälningsavgift:** 45 kr / individuell och 60 kr / lagkapp.
Vid anmälan på papper uttages 10 kr extra / anmäld start.
- Begränsningar:** Heatbegränsningar kommer att göras om passen beräknas ta mer än tre timmar.
- Efteranmälan:** I mån av plats senast fredag 12 februari kl 16.00 mot dubbel avgift.
- Kända strykningar:** Kända strykningar tas gärna emot löpande. Strykningar kan ske per mejl till Kenneth.Bjelke@acando.com fram till Fredag 12 februari kl 16.00.
- Strykningar:** Skall vara inlämnade senast en timme innan varje pass startar. Strykning till **Må Bättre Sprint** semifinal eller final skall ske omgående efter att resultatlista för försök och semifinal meddelats.
- Laguppställning:** Skall inlämnas senast en timme innan varje pass startar.
- Väsman Open Rekord:** Vi premierar nya Väsman Open rekord med presentkort i Lilla Simshopen enligt följande: Rekord från 2006 - 2010 ger 100 kr. Rekord från 2005 och tidigare ger 200 kr. Nuvarande Väsman Openrekord återfinns på LSS hemsida.
- Startlista:** Kommer att läggas ut på LSS hemsida samt skickas med e-post till berörda klubbar.



SIMSÄTT & DISTANSER

Klass	Född	Frisim	Bröst	Rygg	Fjäril	Medley
A: 15 år & äldre	1995 & äldre	100m	100m	100m	100m	200m
		200m	200m	200m	200m	
		400m				
B: 13 - 14 år	1996 - 1997	100m	100m	100m	100m	200m
		200m	200m	200m	200m	
		400m				
C: 12 år & yngre	1998 & yngre	100m	50m	50m	50m	100m
		200m	100m	100m	100m	
Öppen klass		50m				400m
		400m				
		800m				
LAGKAPP						
Öppen klass		4 x 50m				4 x 50m

Nyheter: 50m bröst, fritt och fjäril för C-klassen samt 4 x 50m fritt öppen.

Grenarna är sammanslagna för alla åldersklasser men resultat delas på åldersklasser.

Priser: Medaljer till 1:an, 2:an och 3:an. **Må Bättre Sprint** pokal till vinnare samt prispengar till plats 1, 2 och 3 i final.

Mat & logi: Kontakta Roger Johansen för förslag. Många alternativ finns för bra logi.

Övrigt: Försäljning av badkläder kommer att finnas i anslutning till tävlingsbyrån (Lilla Sim Shopen).

Information: Roger Johansen, tfn 0240 - 120 27.

Kontakt: Ludvika Simsällskap, Box 120, 771 23 LUDVIKA

Hemsida: www.ludvikasimsallskap.se

E-post: ludvikasimsallskap@telia.com



VÄSMAN OPEN 2010

GRENORDNING



PASS 1 - Lördag 13 feb kl 16.00				
1	50 m	frisim	Herrar	Öppen, försök
2	50 m	frisim	Damer	Öppen, försök
3	100 m	fjärilsim	Herrar	A, B, C
4	200 m	fjärilsim	Damer	A, B
5	100 m	medley	Herrar	C
6	100 m	ryggsim	Damer	A, B, C
7	400 m	medley	Herrar	Öppen
8	800 m	frisim	Damer	Öppen
9	200 m	bröstsims	Herrar	A, B
10	50 m	bröstsims	Damer	C
11	200 m	medley	Damer	A, B
12	200 m	frisim	Herrar	A, B, C

Varm välkomna till
Ludvikas
snabba bassäng!

Ludvika Simsällskaps
Tävlingskommitté

PASS 2 - Söndag 14 feb kl 09.00				
1	50 m	frisim	Herrar	Öppen, semi
2	50 m	frisim	Damer	Öppen, semi
13	100 m	fjärilsim	Damer	A, B, C
14	200 m	fjärilsim	Herrar	A, B
15	400 m	medley	Damer	Öppen
16	100 m	ryggsim	Herrar	A, B, C
17	100 m	medley	Damer	C
18	800 m	frisim	Herrar	Öppen
19	200 m	bröstsims	Damer	A, B
20	50 m	bröstsims	Herrar	C
21	200 m	medley	Herrar	A, B
22	200 m	frisim	Damer	A, B, C
23	4 x 50 m	frisim	Herrar	Öppen
24	4 x 50 m	frisim	Damer	Öppen

PASS 3 - Söndag 14 feb kl 15.00				
1	50 m	frisim	Herrar	Öppen, final
2	50 m	frisim	Damer	Öppen, final
25	100 m	bröstsims	Damer	A, B, C
26	100 m	bröstsims	Herrar	A, B, C
27	200 m	ryggsim	Damer	A, B
28	200 m	ryggsim	Herrar	A, B
29	50 m	ryggsim	Herrar	C
30	50 m	ryggsim	Damer	C
31	400 m	frisim	Herrar	Öppen
32	400 m	frisim	Damer	Öppen
33	50 m	fjärilsim	Herrar	C
34	50 m	fjärilsim	Damer	C
35	100 m	frisim	Herrar	A, B, C
36	100 m	frisim	Damer	A, B, C
37	4 x 50 m	medley	Herrar	Öppen
38	4 x 50 m	medley	Damer	Öppen