



VÄSMAN OPEN



MED

MÅ BÄTTRE SPRINT

LUDVIKA 13 - 14 FEBRUARI 2010

Anmälda: Elina A Evelina A Alexander B Majken B Henrik B Anton C Samuel C
Sofia C Robert D Angelica D Maja F Marcus F Oscar F Max G
Johanna H Emma H Julia K Frida L Jacqueline L Alfred L Linnea L
Jessica L Josefin L Matilda L Johanna N Eric S Olivia S Emil S
Astrid U **(29 st !!!)**

Tränare: Terese L 073 - 569 70 51 Magnus E 073 - 508 37 12 Eva B 070 - 253 58 25

Återbud: Meddelas till din tränare snarast!

TIDER

Pass 1	Lördag 13 jan	Insim kl 15.00 - 15.50	Tävlingsstart kl 16.00
Pass 2	Söndag 14 jan	Insim kl 08.00 - 08.50	Tävlingsstart kl 09.00
Pass 3	Söndag 14 jan	Insim kl 14.00 - 14.50	Tävlingsstart kl 15.00

Samling: **15 minuter** innan insim i simhallen, ombytt! Gå till din tränare direkt för avstämning!

Priser: Medaljer till de tre främsta i samtliga grenar. Må Bättre Sprint-pokal till vinnare samt prispengar till plats 1, 2 och 3 i final.

MAT & DRYCK

Tag med mellanmål, dryck samt lunch (söndag) - det blir en lång dag! På söndag har Sportcaféet öppet 10.00 - 16.00. Övrig tid kommer det att finnas försäljning av lättare förtäring (fika, smörgås, dryck m m) i LSS regi i anslutning till simhallen.

KOM IHÅG ATT TA MED...

Allt som behövs för simtävling: Badkläder, glasögon, badmössa, vattenflaska, handduk.

GLÖM INTE TA MED KLUBBKÄDÄRNERNA!

VÄSMAN OPEN 13-14 FEBRUARI 2010

KLASS	FÖDD	KLASS	FÖDD
A: 15 år & äldre	1995 & äldre	C: 12 år & yngre	1998 & yngre
B: 13 - 14 år	1996 - 1997	Öppen klass	

PASS 1 - LÖRDAG 13 FEBRUARI

Insim 15:00 - 15:50 - Tävlingsstart 16:00

Gr	Simsätt	Klass	Gr	Simsätt	Klass
1.	50m fritt H försök	Max, G, Eric S, Alexander B, Marcus F, Oscar F, Emil S, Henrik B, Samuel C	7.	400m medley H	Robert D
2.	50m fritt D försök	Josefin L, Jessica L, Angelica D, Johanna H, Elina A, Linnea L, Majken B, Jacky L, Frida L, Astrid U, Evelina A, Maja F, Emma H, Sofia C	8.	800m fritt D	Josefin L, Jessica L, Jacky L
3.	100m fjäril H	Robert D, Alfred L, Emil S	9.	200m bröst H	Alexander B, Max G
4.	200m fjäril D	Johanna N	10.	50m bröst D	Julia K, Maja F, Frida L, Astrid U, Evelina A
5.	100m medley H	Anton C, Henrik B	11.	200m medley D	Josefin L, Matilda L, Angelica D, Olivia S, Linnea L, Johanna H, Elina A
6.	100m rygg D	Matilda L, Olivia S, Julia K, Majken B, Frida L, Emma H, Astrid U, Evelina A, Sofia C	12.	200m fritt H	Marcus F, Alfred L, Emil S, Henrik B

PASS 2 - SÖNDAG 14 FEBRUARI

Insim 08:00 - 08:50 - Tävlingsstart 09:00

Gr	Simsätt	Klass	Gr	Simsätt	Klass
1.	50m fritt H semi		18.	800m fritt H	Robert D
2.	50m fritt D semi		19.	200m bröst D	Jessica L, Angelica D, Linnea L, Majken B
13.	100m fjäril D	Josefin L, Johanna N, Olivia S, Matilda L, Maja F, Astrid U, Johanna H, Elina A	20.	50m bröst H	Anton C, Emil S, Henrik B, Samuel C
14.	200m fjäril H	Robert D	21.	200m medley H	Max G, Alexander B, Marcus F, Oscar F, Alfred L
15.	400m medley D	Josefin L	22.	200m fritt D	Josefin L, Angelica D, Matilda L, Olivia S, Johanna N, Linnea L, Julia K, Johanna H, Jacky L, Majken B, Astrid U, Frida L, Evelina A, Elina A
16.	100m rygg H	Max G, Oscar F, Marcus F, Alfred L, Emil S, Henrik B	23.	4x50m fritt H	Indians, Lag 2 Herr, Lag 1 Herr
17.	100m medley D	Julia K, Frida L, Jacky L, Maja F, Astrid U, Evelina A	24.	4x50m fritt D	Småproffen, Lag 3 Dam, Lag 2 Dam, Lag 1 Dam

PASS 3 - SÖNDAG 14 FEBRUARI

Insim 14:00 - 14:50 - Tävlingsstart 15:00

Gr	Simsätt	Klass	Gr	Simsätt	Klass
1.	50m fritt H final		31.	400m fritt H	Robert D
2.	50m fritt D final		32.	400m fritt D	Josefin L, Jessica L, Matilda L, Johanna N, Jacky L, Frida L, Emma H
25.	100m bröst D	Jessica L, Josefin L, Angelica D, Linnea L, Olivia S, Maja F, Elina A, Johanna H, Majken B, Jacky L	33.	50m fjäril H	Emil S, Henrik B, Samuel C
26.	100m bröst H	Max G, Marcus F, Oscar F, Anton C, Emil S	34.	50m fjäril D	Maja F, Astrid U, Evelina A
27.	200m rygg D	Matilda L, Emma H	35.	100m fritt H	Max G, Robert D, Alexander B, Marcus F, Oscar F, Alfred L, Anton C, Emil S, Henrik B
28.	200m rygg H	Alfred L	36.	100m fritt D	Josefin L, Angelica D, Olivia S, Johanna N, Linnea L, Johanna H, Julia K, Jacky L, Majken B, Frida L, Elina A, Astrid U, Evelina A, Emma H
29.	50m rygg H	Emil S, Anton C, Henrik B	37.	4x50m medley H	Indians, Lag 2 Herr, Lag 1 Herr
30.	50m D	Julia K, Maja F, Astrid U, Evelina A	38.	4x50m medley D	Småproffen, Lag 3 Dam, Lag 2 Dam, Lag 1 Dam

VÄLKOMMEN TILL EN FARTFYLLD TÄVLING!