



VÄSMAN OPEN

MED

MÅ BÄTTRE SPRINT



LUDVIKA 18-19 FEBRUARI 2012

Anmälda: (28 st)	Philip B-G Max G Alfred L Emil S	Emma B Ida G Linnea L Linus S	Henrik B Alice G Matilda L Josefine W	Anton C Moa H Anna M Rebecka Ö	Elin C Maja J Gustav R	Angelica D Anna K Lisa R	Maja F Frida L Alice S	Oscar F Jacqueline L Olivia S
Tränare:	Magnus L Nicole H	076 – 825 92 95 072 – 221 79 92		Magnus E Carolina L	072 – 221 79 91 070 – 352 56 28			
Återbud:	Meddelas din tränare snarast!							

TIDER

Pass 1	Lördag 18 februari	Insim kl 15.00 – 15.50	Tävling kl 16.00 – 18.30 (c.a.)
Pass 2	Söndag 19 februari	Insim kl 08.00 – 08.50	Tävling kl 09.00 – 12.00 (c.a.)
Pass 3	Söndag 19 februari	Insim kl 14.00 – 14.50	Tävling kl 15.00 – 18.30 (c.a.)

Samling: **15 minuter innan insim** i simhallen – ombytt och klar! Gå till din tränare direkt för avstämning.

Priser: Medaljer till de tre främsta i samtliga grenar. Må Bättre Sprint pokal till vinnare samt prispengar till plats 1, 2 och 3 i final.

Grenordning: [Se separat grenordning med namn.](#)

LiveTiming: Tävling sänds på LiveTiming i år – [följ den LIVE och se Resultaten här >>>](#)

Övrigt: Kom ihåg simkläder för ombyte, handduk, glasögon, badmössa, vattenflaska och LSS-kläder. Tag med eget lås till skåpen om du vill kunna låsa in dina kläder!

MAT & DRYCK

Tag med mellanmål, dryck samt eventuellt lunch (söndag) – det blir en lång dag! På söndag har Sportcaféet öppet 10.00 – 16.00. Övrig tid kommer det att finnas försäljning av lättare förtäring (fika, smörgås, dryck m m) i LSS regi i anslutning till simhallen.

KOM IHÅG DINA LSS-KLÄDER!

LYCKA TILL & HA KUL!

