

Inbjudan till

SUM - SIM Regionsfinal 2010

Svenska Simförbundet i samarbete med **E.ON** och **Örebro Simallians** inbjuder härmed samtliga simföreningar i **Mellansvenska Simförbundet** och **Värmlands Simförbund** till 2010 ÅRS SVENSKA UNGDOMSMÄSTERSKAP (SUM-SIM) I SIMNING.

Tävlingsdatum: Lördagen den 13 November och Söndagen den 14 November 2010.

Tävlingsplats: Gustavsviksbadet, Örebro (8 banor)

Tävlingstider: Klockan 09.00 - 12.00 Pass 1 och 3. (Insimning 07.30-08:50)
Klockan 16.00 - 19.00 Pass 2 och 4. (Insimning 14.30-15.50)

Anmälan: **Sker endast genom OCTO anmälan.**

Anmälan skall vara Örebro Simallians tillhanda senast Lördagen den 30 Oktober

Kvalperiod: 2009-10-30 – 2010-10-29

Efteranmälan: Efteranmälan får ske fram till Lördagen den 6 November kl. 12.00 till en avgift av 300:-/anmälan.

Detta gäller dock inte grenar där man har begränsat antalet deltagare enl. bestämmelser nedan

Startavgifter: 60:- per individuell start och 80:- per lagstart. Alla startavgifter faktureras av Örebro Simallians i efterhand.

Tävlingsbestämmelser: **KLASSINDELNING och GRENAR för både pojkar och flickor**

Ålder:

15-16 år
(1994/95)

ind.

100/200/400/800 alt 1500 frisim
100/200 rygg,
100/200 bröstsim
100/200 fjärl
200/400 medley

14 år (1996)	200/800 frisim, 200 ryggsim 200 bröstsim 100 fjärilsim 200/400 medley
13 år o.y (1997-o sen)	100/400 frisim 100 ryggsim 100 bröstsim 100 fjärilsim 200 medley
16 år o.y	<u>lag</u> 4x100 frisim 4x100 medley
14 år o.y	4x100 frisim 4x100 medley

Lagkapper:

Dubblering får ej ske, dvs en yngre simmare (14 år o.y.) får inte delta i två (2) lagkapsklasser. En yngre simmare äger dock rätt att simma i den äldre klassen.

Skulle fler än ett lag från samma förening i samma lagkapp kvalificera sig till riksfinalen FÅR byte mellan lagens deltagare göras.

OM EN FÖRENING STARTAR MED FLERA LAG I SAMMA GREN I REGIONSFINALEN OCH ENDAST ETT LAG KVALIFICERAR SIG TILL RIKSFINALEN FÅR OCKSÅ BYTE SKE AV SIMMARE.
Vid ev. diskning av ex. klubbens lag 2 får ej byte ske av simmare till lag 1 till Riksfinalen.

Laguppställningar lämnas till Sekretariatet senast (1) timme före första start i respektive pass.

Tekniskt möte:

Lördagen den 13 November Klockan 08.00. 1 ledare/tränare från varje förening. **OBS! Strykningar skall lämnas in innan detta!**

Strykning:

Skicka strykningar till anmalan@osasim.se eller via tel. direkt till Sven-Åke på Mobiltele: 070 511 67 92 när de uppstår så uppdaterar vi startlistan så snart som strykningarna kommer in, presenteras på Livetiming.

I övrigt sker strykningar av simmare med strykningslistor som lämnas till sekretariatet senast en (1) timme före första start i respektive tävlingspass.

- Begränsningar:** Arrangören äger rätt att begränsa antalet heat i resp. gren till 3. Mellan tävlingspassen ska inläggas en paus på minst 3 timmar.
- Vi kommer begränsa antalet starter jämt fördelat över alla grenar så att passen ej överskrider 3 h.
- Riksfinal:** SUM-SIM Riksfinal kommer att arrangeras den 13-14 December i Stockholm (8 banor). Vi presenterar löpande riksfinalisterna under tävlingsdagarna.
- Avsim:** På anvisade banor i motionsbassängen.
- LIVE timing:** <http://www.livetimeing.se/index.php?cid=551>
- Mat och logi:** Se tävlingens hemsida: www.orebrosimallians.com/sumsim
- Upplysningar:** Upplysningar angående inbjudan, anmälan, startlista, strykningar m.m. lämnas av Sven-Åke Gustafsson på **Mobilnummer: 070/511 67 92** eller **Mail: anmalan@osasim.se**

Örebro Simallians kansli: 019-133854
Mail: kansliet@osasim.se
Hemsida: www.orebrosimallians.com
Fax: 019-100802

V Ä L K O M N A

ÖREBRO SIMALLIANS

GRENORDNING, SUM-SIM 2010

Pass 1

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 1. 200 m fjärilsim | Flickor 15-16år |
| 2. 200 m medley | Pojkar 15-16 |
| 3. 200 m frisim | Flickor 14 |
| 4. 1500 m frisim | Pojkar 15-16 |
| 5. 200 m frisim | Flickor 15-16 |
| 6. 400 m frisim | Pojkar 13 o yngre |
| 7. 200 m medley | Flickor 13 o yngre |
| 8. 200 m bröstsim | Pojkar 15-16 |
| 9. 100 m ryggsim | Flickor 15-16 |
| 10. 100 m fjärilsim | Pojkar 14 |
| 11. 400 m medley | Flickor 14 |
| 12. 4x100 m medley | Pojkar 16 o yngre |
| 13. 4x100 m frisim | Flickor 16 o yngre |

Pass 2

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 14. 200 m fjärilsim | Pojkar 15-16år |
| 15. 200 m medley | Flickor 15-16 |
| 16. 200 m frisim | Pojkar 14 |
| 17. 100 m frisim | Flickor 13 o yngre |
| 18. 100 m ryggsim | Pojkar 13 o yngre |
| 19. 200 m bröstsim | Flickor 15-16 |
| 20. 200 m frisim | Pojkar 15-16 |
| 21. 100 m fjärilsim | Flickor 14 |
| 22. 400 m medley | Pojkar 14 |
| 23. 100 m fjärilsim | Flickor 13 o yngre |
| 24. 100 m bröstsim | Pojkar 13 o yngre |
| 25. 800 m frisim | Flickor 15-16 |
| 26. 100 m ryggsim | Pojkar 15-16 |
| 27. 4x100 m medley | Flickor 14 o yngre |
| 28. 4x100 m frisim | Pojkar 14 o yngre |

Pass 3

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 29. 100 m frisim | Pojkar 15-16år |
| 30. 400 m frisim | Flickor 15-16 |
| 31. 200 m medley | Pojkar 14 |
| 32. 200 m ryggsim | Flickor 14 |
| 33. 100 m bröstsim | Pojkar 15-16 |
| 34. 200 m ryggsim | Flickor 15-16 |
| 35. 200 m medley | Pojkar 13 o yngre |
| 36. 400 m frisim | Flickor 13 o yngre |
| 37. 400 m medley | Pojkar 15-16 |
| 38. 100 m fjärilsim | Flickor 15-16 |
| 39. 800 m frisim | Pojkar 14 |
| 40. 200 m bröstsim | Flickor 14 |
| 41. 4x100 m frisim | Pojkar 16 o yngre |
| 42. 4x100 m medley | Flickor 16 o yngre |

Pass 4

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 43. 100 m frisim | Flickor 15-16år |
| 44. 400 m frisim | Pojkar 15-16 |
| 45. 200 m medley | Flickor 14 |
| 46. 200 m ryggsim | Pojkar 14 |
| 47. 100 m ryggsim | Flickor 13 o yngre |
| 48. 100 m frisim | Pojkar 13 o yngre |
| 49. 100 m bröstsim | Flickor 15-16 |
| 50. 200 m ryggsim | Pojkar 15-16 |
| 51. 800 m frisim | Flickor 14 |
| 52. 200 m bröstsim | Pojkar 14 |
| 53. 100 m bröstsim | Flickor 13 o yngre |
| 54. 100 m fjärilsim | Pojkar 13 o yngre |
| 55. 400 m medley | Flickor 15-16 |
| 56. 100 m fjärilsim | Pojkar 15-16 |
| 57. 4x100 m frisim | Flickor 14 o yngre |
| 58. 4x100 m medley | Pojkar 14 o yngre |