

# Bålsta simklubb inbjuder klubbarna i Mellansvenska Simförbundet till Vårsimladan 2010.

**Plats:** Bålsta simhall, 25m, 6 banor elektronisk tidtagning. manuell tidtagning på förstasträckan i lagkapperna och 25 m fjärilsim.

**Datum:** Söndag den 30 Maj.

**Tävlingstider:** Pass 1 Pass 2

Insim 08.00 1h efter pass 1

Start 09.00 2h efter pass 2

**Anmälan:** På Grodan-fil som skall vara oss tillhanda **senast fredagen 14 Maj** med e-post till: [tavlingskansli@balstasim.se](mailto:tavlingskansli@balstasim.se).

Efteranmälan efter överenskommelse till dubbel avgift.

Grenfil finns att hämta på [www.balstasim.se](http://www.balstasim.se) eller kontakta [tavlingskansli@balstasim.se](mailto:tavlingskansli@balstasim.se) för grenfil via mail.

**Startavgift:** 50:- per individuell start och 75:- per lagstart vid anmälan på Grodanfil, 80:- per start vid anmälan på annat sätt.

**Startlista:** Mailas ut till klubbarna och anslås på klubbens hemsida senast måndag 24 maj.

**Priser:** Medaljer utdelas till de 3 främsta i varje gren. Simmarna seedas efter tider i startlistan oavsett ålder och delas upp i åldersklasser i resultatlistan.

**Resultat:** Publiceras på [www.balstasim.se](http://www.balstasim.se) samt mailas ut till deltagande klubbar.

**Beonde:** Det finns två stugor att hyra båda med kokmöjligheter, en har 16 bäddar och en har golvplats för ca 20 st. Stugorna kostar 1000 kr/st

**Upplysningar:** Skåp finns att låna pga platsbrist ser vi gärna att ni delar skåp, medtag hänglås.

Mattias Plars [mattias.plars@tele2.se](mailto:mattias.plars@tele2.se) 0701-902937

Christina Willman [christina.willman@bio-rad.com](mailto:christina.willman@bio-rad.com)

Telefonnummer under tävlingsdagen 0701-902937



## VårSimiaden 2010

### Grenar

10 år & yngre (f.00 o tid)	25 fjärilsim 50 ryggsim 50 bröstsim 50 frisim
11 år (f.99)	50 fjärilsim 100 ryggsim 100 bröstsim 100 frisim 100 medley
12 år (f.98)	100 fjärilsim 100 ryggsim 100 bröstsim 100 frisim 200 medley 200 frisim
13 år (f.97)	100 fjärilsim 100 ryggsim 100 bröstsim 100 frisim 200 medley 400 frisim
<b>Lagkapper</b>	
11 år o y (f.99 o tid)	4x50 frisim 4x50 medley
12-13 år (f.97-98)	4x100 frisim 4x100 medley



## Grenordning

### Pass 1

1. 25 m fjäril Flickor 10 år o y
2. 25 m fjäril Pojkar 10 år o y

### Prisutdelning 1-2

3. 50 m fjäril Flickor 11 år
4. 50 m fjäril Pojkar 11 år

### Prisutdelning 3-4

5. 200 m medley Flickor 12-13 år
6. 200 m medley Pojkar 12-13 år

### Prisutdelning 5-6

7. 50 m bröstsim Flickor 10 år o y
8. 50 m bröstsim Pojkar 10 år o y

### Prisutdelning 7-8

9. 100 m bröstsim Flickor 11-13 år
10. 100 m bröstsim Pojkar 11-13 år

### Prisutdelning 9-10

11. 50 m frisim Flickor 10 år o y
12. 50 m frisim Pojkar 10 år o y

### Prisutdelning 11-12

13. 100 m frisim Flickor 11-13 år
14. 100 m frisim Pojkar 11-13 år

### Prisutdelning 13-14

15. 4\*50 m medley Flickor 11 år o y
16. 4\*50 m medley Pojkar 11 år o y
17. 4\*100 m medley Flickor 12-13 år
18. 4\*100 m medley Pojkar 12-13 år

### Prisutdelning 15-18

### Pass 2

19. 400 m frisim Flickor 13 år
20. 400 m frisim Pojkar 13 år

### Prisutdelning 19-20

21. 200 m frisim Flickor 12 år
22. 200 m frisim Pojkar 12 år

### Prisutdelning 21-22

23. 100 m medley Flickor 11 år o y
24. 100 m medley Pojkar 11 år o y

### Prisutdelning 13-24

25. 100 fjärilsim Flickor 12-13 år
26. 100 fjärilsim Pojkar 12-13 år

### Prisutdelning 25-26

27. 50 m ryggsim Flickor 10 år o y
28. 50 m ryggsim Pojkar 10 år o y

### Prisutdelning 27-28

29. 100 ryggsim Flickor 11-13 år
30. 100 ryggsim Pojkar 11-13 år

### Prisutdelning 29-30

31. 4\*50 frisim Flickor 11 år o y
32. 4\*50 frisim Pojkar 11 år o y
33. 4\*100 m frisim Flickor 12-13 år
34. 4\*100 m frisim Pojkar 12-13 år

### Prisutdelning 31-34

