



DALA MINISIM

2010



LUDVIKA SPORTHALL SÖNDAG 28 MARS 2010

Anmälda: Rickard Andersson Philip Batista-Gröndahl Hampus Bjäruð
Gabriel Blomgren-Strandberg Victoria Blomgren-Strandberg Mattias Chalikias
Alice Gustafsson Frida Holmström Andreas Hörle
Merlinda Hörle Maja Jansson Marcus Norrsveden-Nilsson
Alva Risvik-Sjöström Jakob Rydelius Lisa Rydelius
Cecilia Sjöberg Dennis Söderholm Linus Söderholm
Josefine West **(19 st)**

Tränare: Nicole Hagelin Jessica Lindkvist
076 - 307 49 58 070 - 759 64 04

Återbud: Om du inte kommer - meddela din tränare snarast!

Samling: Anmäl dig till din tränare - ombytt och klar - i simhallen senast **09.50**.

Tävlingsavgift: **60 kr**. Betala med jämna pengar i ett kuvert till din tränare.

KOM IHÅG ATT TA MED...

Allt som behövs för simtävling: Badkläder, glasögon, badmössa, vattenflaska, handduk.
Shorts & T-shirt att dra på dig mellan heaten och som håller dig varm är att rekommendera!

GLÖM INTE TA MED KLUBBKÄDER - ni som har!

TIDER

Samling: 09.50 - vid bassängkanten.
Insim: 10.00 - 10.45
Tävlingsstart: 11.00

ÖVRIGT

Ha gärna med dig frukt, riskakor, drickyoghurt eller någon fruktdryck att stoppa i dig om du blir sugen under dagen. Godis vill vi att du väntar med till du simmat färdigt!

Sätt dig gärna tillsammans med dina simkompisar i simhallen.

Det underlättar för alla & blir roligare!

DALA MINISIM LUDVIKA 2010



LUDVIKA
SIMSÄLLSKAP

ÅLDERSKLASSER:

Flickor & Pojkar	f 1998 (12 år)	Flickor & Pojkar	f 1999 (11 år)
Flickor & Pojkar	f 2000 (10 år)	Flickor & Pojkar	f 2001 (9 år & yngre)

GRENDAR (UTSIMNINGSTID INOM PARANTES):

12 år	50 frisim (40s)	50 rygg (P46s/F44s)	50 bröst (P50s/F48s)	25 fjäril (24s)
11 år	50 frisim	25 rygg	25 bröst	25 fjäril
10 år	25 frisim	25 rygg	25 bröst	25 fjäril
9 år & yngre	25 frisim	25 rygg	25 bröst	25 fjäril

LAGKAPPER:

12 år & yngre mix	4 x 25 frisim
-------------------	---------------

SÖNDAG 28 MARS

Insim 10.00 - Tävlingsstart 11.00

Gren Simsätt

- 25m rygg
Philip B-G, Linus S, Jakob R, Dennis S, Gabriel B-S, Mattias C, Andreas H, Marcus N-N
- 25m rygg
Merlinda H, Cecilia S, Josefine W, Lisa R, Alice G, Frida H, Maja J, Wictoria B-S
- 25m fjäril
--
- 25m fjäril
--
- 25m bröst
Philip B-G, Jakob R, Linus S, Dennis S, Hampus B, Gabriel B-S, Mattias C, Andreas H
- 25m bröst
Merlinda H, Lisa R, Josefine W, Cecilia S, Alice G, Frida H, Maja J, Alva R-S, Wictoria B-S
- 50m bröst
Rickard A
- 50m bröst
--

Simmare

Gren Simsätt

- 25m fjäril
- 25m fjäril
- 50m rygg
- 50m rygg
- 25m fritt
- 25m fritt
- 50m fritt
- 50m fritt
- 4x25m fritt

Simmare

- Philip B-G, Linus S
Merlinda H, Frida H, Lisa R
Rickard A
--
Philip B-G, Linus S, Dennis S, Hampus B, Mattias C, Andreas H
Merlinda H, Cecilia S, Lisa R, Alice G, Frida H, Maja J, Wictoria B-S
Rickard A, Jakob R
Josefine W
LSS Barracudor, LSS Pirayor, LSS Hajar



VÄLKOMMEN TILL EN FARTFYLLD TÄVLING!