



HOPPE CUP



LUDVIKA
SIMSÄLLSKAP

ESKILSTUNA 4 - 5 DECEMBER 2010

2010-11-25 Kl 11:22

Anmälda: Alfred L Anton C Anna M Anna H Emil S Erik K Frida L
Helena S Henrik B Jacky L Jakob G Jakob R Josefine W Julia K
Linus S Lisa R Maja F Maja J Moa H Philip B-G **(20 st)**

Tränare: Magnus Engström 072 – 221 79 91

Medföljande föräldrar: Bisse Titti C Anders B Torbjörn E Sofie G Marine J
Marie K (ev) Birgitta L Gabriele M Thomas K Åsa H Helena H
Thomas R

Plats: [Vattenpalatset](#), Eskilstuna [KARTA](#) GPS-koordinat: N 59° 22.433', E 16° 30.689'

Avgift per *tävlingsdeltagare*: 575 kr – enligt klubbens riktlinjer för 2-dagarstävling med lågprisboende. I priset ingår tävlingsavgift, boende, disco och mat (två frukostar, två luncher och två kvällsmål).
OBS! Mat på hemresan ingår ej!

Avgift per *medföljande vuxen*: C.a. 550-650 kr (-eventuella utlägg) – självkostnadspris. I priset ingår boende samt mat (två frukostar, två luncher och två kvällsmål).

Betalning: Betalar gör du direkt på LSS PG-konto 712549-5. Betalning skall vara LSS till handa *senast den 10 december*. Kvitton med eventuella utlägg skall redovisas till Bisse senast under tävlingshelgen. Utlägg dras sedan av mot avgiften. Efter helgen när slutgiltig budget finns färdig får du besked om vad var och en sedan skall betala. Märk din betalning med "Hoppe - Förnamn Efternamn".

Återbud: Meddelas Magnus snarast!

RESANDET [KARTA](#) GPS-KOORDINAT: N 59° 21.113', E 16° 30.637'

Samling utanför simhallen 16.45 på fredag 3 december. Vi planerar att vara framme i Eskilstuna c.a. 18.45. Fördelning i bilar enligt nedan (ditresa):

Bil 1 (5)	Bil 2 (5)	Bil 3 (4)	Bil 4 (4-5)	Bil 5 (4)	Bil 6 (5)	Bil 7 (5)	Bil 8 (2)
Anders B	Titti C	Åsa H	Sofie G	Thomas K	Birgitta L	Thomas R	Gabriele M
Henrik B	Måns C	Helena H	Bisse	Torbjörn E	Marine J	Magnus E	Anna M
Jakob R	Anton C	Anna H	Marie K (ev)	Erik K	Frida L	Lisa R	
Julia K	Emil S	Moa H	Philip B-G	Jakob G	Maja F	Helena S	
Jacky L	Alfred L		Linus S		Maja J	Josefine W	

Kommentar: Bil 8 åker senare på kvällen och kommer ner först vid sängdags.

TÄVLINGTIDER

Lördag 4 december:	Pass 1	Insim 08.00 – 08.45	Tävling 09.00 – 12.00
	Pass 2	Insim 14.00 – 14.45	Tävling 15.00 – 18.00
Söndag 5 december:	Pass 3	Insim 08.00 – 08.45	Tävling 09.00 – 12.00
	Pass 4	Insim 14.00 – 14.45	Tävling 15.00 – 18.00

- Prisutdelning: Sker löpande under tävlingen. Medalj till de tre främsta i varje individuell- och lagkappsgren.
- Omklädning: Förra året delades det ut nycklar i entrén till skåpen vid ankomst på morgonen. Ni får troligen dela skåp för att de skall räcka. För säkerhets skull – tag med ett eget lås!
- Grenordning: [Se separat grenordning med namn.](#)
- Simshop: Simartiklar från [Lane4](#) kommer att finnas till försäljning.
- Videohörna: Barn- & musikfilmer.
- Cafeteria: Kaffe, bröd, smörgåsar, korv, läsk, godis mm.
- LIVE TIMING: För de som inte har möjlighet att vara med – följ tävlingen direkt på nätet via [Live Timing](#).



BOENDE

[KARTA](#)

GPS-KOORDINAT:

[N 59° 21.113', E 16° 30.637'](#)

Vi kommer att bo i 6-bädds stugor på [Vilsta Sporthotell](#) som ligger 6-10 minuters resa från Vattenpalatset där tävlingen är. Fördelning i stugorna enligt nedan:

Stuga 1	Stuga 2	Stuga 3	Stuga 4	Stuga 5	Stuga 6
Titti C	Anders B	Thomas K	Birgitta L	Åsa H	Gabriele M
Bisse	Thomas R	Torbjörn G	Marine J	Helena H	Marie K (ev)
Sofie G	Henrik B	Magnus E	Frida L	Anna H	Anna M
Anton C	Jakob R	Erik K	Maja J	Moa H	Julia K
Emil S	Alfred L	Jakob G	Maja F	Helena S	Jacky L
Philip B-G			Lisa R	Josefine W	
Linus S					

Kom ihåg att ta med egna sängkläder i form av lakan & örngott samt handduk. Kudde & täcke finns i stugorna. De är fullt utrustade med kök, dusch & toalett samt TV och internetuppkoppling. Om Marie inte kan följa så hjälper stuga 1 stuga 6 vid behov v g mat & städning. Julia & Jacky äter i någon annan stuga på fredag kväll om Marie inte kommer med!

KONTAKT

Bisse	070 – 289 93 43	Gabriele M	070 – 299 21 00	Birgitta L	070 – 258 87 67
Titti C	070 – 288 91 40	Anders B	070 – 553 58 02	Marine J	073 – 055 60 56
Sofie G	070 – 608 64 09	Torbjörn G	070 – 638 19 88	Magnus E	072 – 221 79 91
Thomas K	070 – 600 81 77	Thomas R	070 – 608 52 71	Åsa H	070 – 360 22 70
Helena H	070 – 146 35 76				

KOM IHÅG ATT TA MED...

Allt som behövs för simtävling: Simkläder för ombyte, glasögon, badmössa, vattenflaska, handdukar.

GLÖM INTE DINA KLUBBKÄDER!

Kom ihåg egna lakan, toaletsaker och det du behöver för övernattning (ombyte).

TAG MED PENGAR TILL MAT PÅ HEMRESAN!

Fickpengar kan vara bra att ha med!

ATT ÄTA...

Varje stuga köper själv in (mot kvitto) och tar med frukost till alla, grönsaker, (ketchup?) samt dryck till måltiderna. Ni som är **ansvariga** – prata ihop er! Det bör finnas möjlighet att kunna göra extra smörgåsar till matsäck under dagen. Övrigt mellanmål, te & kaffe får var och en ta med själva. Är någon allergisk mot något? Förutom nötter då förstås...

OBS!!! GÄLLER ÄVEN DRYCK TILL TÄVLINGEN.

VI KOMMER ATT HA NÅGRA NÖTALLERGIKER MED – SÅ INGA NÖTTER FÅR FÖLJA!

MATSEDEL

Fredag kväll:	Korvgryta med pasta	- Helena H
Lördag lunch:	Köttfärssås & pasta	- Marie K
Lördag kväll:	Kycklinggryta med pasta	- Marie K
Söndag lunch:	Köttbullar & pasta	- Birgitta L
Söndag kväll:	Valfritt – Vi stannar efter vägen och äter	(betalas ur egen ficka)

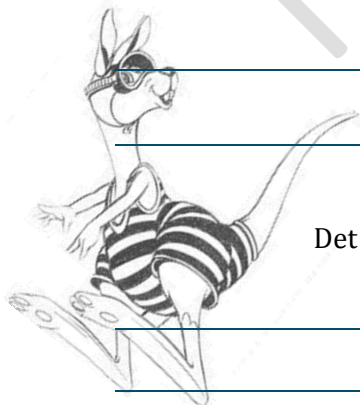
Maten kommer att vara färdiglagad innan så den endast behöver värmas inför respektive måltid. Pastan skall kokas (eventuellt smör eller olja samt salt tas med av respektive stuga!). Vi kommer att hjälpas åt att få maten klar så att det går fort att få fram när simmarna är klara. Vi äter i våra respektive stugor. Vill vi så har vi även löfte om att vi får äta tillsammans i campingens servicehus (om vi får plats). Annars träffas vi där *efter* maten för samkväm, lite pepp och kanske en kopp kaffe till oss vuxna. Efterrätt till simmarna?

HEMRESA

Vi får behålla stugorna till kl 14.00 på söndag. Detta innebär att vi äter lunch i stugorna, simmarna hinner vila en stund innan de skall skjutas till insim (börjar 14.00) för eftermiddagspasset. Stugorna skall efter lunchen städas ur och utcheckning skall ske. (Stuga 1 hjälper till att städa ur stuga 6). Kvällsmat äter vi på vägen hem - beroende på när tävlingen är slut.

Vill man köpa till slutstädning av sin stuga så går det att göra för en kostnad av 275 kr. Detta bokas i så fall via receptionen – gärna direkt vid ankomst till Vilsta.

Beräknad hemkomst – söndag kväll.



VATTEN DISCO

På lördag kväll är det disco för alla simmare som vill!

Det kan vara bra att ha andra badkläder än tävlingskläderna med sig...
Ansvarsföräldrar kommer att vara med barnen!

LYCKA TILL & HA KUL!

