JRM / JDM, Uppsala

16 - 17 januari 2010

Anmälda:	Alexander B	Angelica D	Marcus F	Oscar F	Max G	
	Linnea L	Jessica L	Josefin L	Matilda L	Johanna N	(10 st)

Tränare: Terese Larsson 073 – 569 70 51

Plats: Fyrishovs Simhall, Uppsala

Samling: Sporthallen lördag **kl 06.00**.

Chaufförer: Lars Morell & Monika Norberg.

Hemkomst: Sporthallen söndag kväll ca 22.00 – 23.00.

Avgift: 400 kr (jämna pengar till Terese).

Boende: 1 natt Scandic Hotel, Uppsala
- för killarna i ett 4-bädds rum
- för tjejerna i två 3-bädds rum

MAT

Ingår
Middag lördag kväll
Frukost söndag morgon
Lunch söndag
Kvällsmat söndag (under hemresan)

Att ta med själv
Lunch till lördag
Mellanmål till bägge dagarna
Dryck

Priser: Medaljer till de tre främsta i samtliga grenar.

Återbud: Meddelas Terese snarast.

Grenordning: Se separat grenordning med namn.

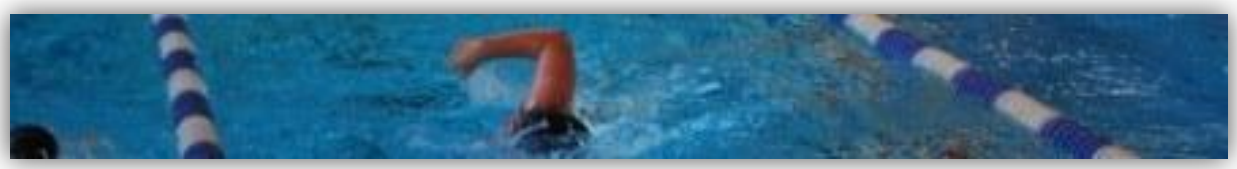
Tag med: Simkläder för ombyte, handduk, glasögon, badmössa, vattenflaska och LSS-kläder.

TIDER

Pass 1	Lördag 16 jan	Insim kl 09.00 – 09.55	Tävlingsstart kl 10.00
Pass 2	Lördag 16 jan	Insim kl 14.00 - 14.50	Tävlingsstart kl 15.00
Pass 3	Söndag 17 jan	Insim kl 08.00 – 08.50	Tävlingsstart kl 09.00
Pass 4	Söndag 17 jan	Insim kl 14.00 – 14.50	Tävlingsstart kl 15.00

KOM IHÅG DINA LSS-KLÄDER!

LYCKA TILL & HA KUL!



JRM / JDM 16 - 17 januari