

MAJPLURRET AVESTA

13 MAJ 2010

- Anmälda: Josefine B Mattias C Andreas H Cecilia S Dennis S
 Linus S (6 st!)
- Tränare: Nicole Hagelin 072 - 221 79 92
- Plats: Avesta Badhus Metropolen
- Bilar: *SOM FÖRÄLDRAR ANSVARAR NI SJÄLVA FÖR SAMORDNING AV SKJUTS SÅ ATT BARNEN KOMMER TILL TÄVLINGEN!* Ring eller mejla och prata ihop er om vilka som kommer att ha bilar. Se till så att alla barn får plats!
- Samling: Sporthallen torsdag **kl 08.15** för samåkning.
- Hemkomst: Sporthallen ca 16.00 - 17.00.
- Avgift: 60 kr (jämna pengar till Nicole).
- Priser: Medaljer till alla deltagare som deltar i minst en gren, samt nyttopriser till de tre bästa i varje gren.
- Mat: Tag med egen matsäck till lunch och tag med lätt mellanmål. Kaffe, dricka, smörgås, kaffebröd samt div godis kommer att finnas att köpa på plats.
 Kom ihåg - Inget godis, chips, kakor eller liknande innan tävlingen är slut!
 Glöm inte att ta med vattenflaska - och glöm framförallt inte att dricka vattnet!!!
- Återbud: Meddelas din tränare snarast.
- Grenordning: Se separat grenordning med namn.
- Tag med: Simkläder för ombyte, handduk, glasögon, badmössa, vattenflaska och LSS-kläder.
Kom ihåg att ta med hänglås till skåpen!



TIDER

Pass 1	Insim kl 10:00-10:45	Start kl. 11.00
Pass 2		Start 20 min efter avslutad gren 12

KOM IHÅG DINA LSS-KLÄDER!

GLÖM NU INTE ATT HA ROLIGT TILLSAMMANS MED DINA KOMPISAR!

