



MORA CUP, MORA

17 - 18 APRIL 2010



Anmälda: Elina A Henrik B Anton C Sofia C Jacky L Anna M Emil S (7 st)

Tränare: Magnus Engström 073 - 508 37 12 Amanda Johansen

Medf föräldrar: Titti Campalto (bil) Gabriele Miram (bil) Anders Bransell (bil)
Marita Accord Bisse (åker från Sälen till Mora)

Tävlingsledare: Roger Johansen

Plats: Mora Simhall, Mora

Samling: Sporthallen **lördag kl 12.45 för samåkning i bilar, se ovan.**

Hemkomst: Sporthallen söndag kväll - tid?

Avgift: 450 kr per simmare -jämna pengar till Titti. **Medföljande föräldrar betalar självkostnadspris i efterhand.** I priset ingår resa, övernattning, kvällsmat lördag, frukost, lunch och mat på hemvägen på söndag (förslagsvis McD).

Boende: Vi bor i stugor i Mora Parken - 2 min gångväg från simhallen.

Stuga 1

Titti & Anton C

Bisse & Emil S

Anders & Henrik B

Stuga 2

Gabriele & Anna M

Marita & Elina A

Sofia C & Astrid U

Stuga 3

Magnus E & Jacky L

Roger & Amanda J

MAT

Ät lunch innan avresa lördag och medtag mellanmål till lördag eftermiddag!!!

Kvällsmat lördag - stuga 1. Lunch söndag - stuga 2.

Frukost äts i stuga 1 & 2 - stuga 3 är inbjudna!

KOM IHÅG - INGA NÖTTER FÅR FÖLJA MED PGA ALLERGI!!!

Priser: Priser till Cupvinnaren och de fem följande i varje klass samt till de sex främsta i 50m fritt. Prestationspris till den flicka och pojke i varje klass, som uppnår den högsta individuella poängen i någon av grenarna enligt FINA's poängtabell. I lagkapperna utdelas priser till de vinnande lagen. Prisutdelning sker direkt efter sista gren.

Grenordning: **Se separat grenordning med namn.**

Tag med: Simkläder för ombyte, handduk, glasögon, badmössa, vattenflaska och LSS-kläder. Hänglås till skåp i omklädningsrum.

TIDER

Pass 1	Lördag 17 april	Insim kl 15.45 - 16.45	Tävlingsstart kl 17.00
Pass 2	Söndag 18 april	Insim kl 07.30 - 08.45	Tävlingsstart kl 09.00
Pass 3	Söndag 18 april	Insim kl 13.00 - 14.15	Tävlingsstart kl 14.30

KOM IHÅG DINA LSS-KLÄDER!

LYCKA TILL & HA KUL!



MORA CUP 17-18 APRIL 2010

KLASS	FÖDD	KLASS	FÖDD
A: 17 år & äldre	1993 & tidigare	C: 13 - 14 år	1996 - 1997
B: 15 - 16 år	1994 - 1995	D: 12 år & yngre	1998 & senare

PASS 1 - LÖRDAG 17 APRIL

Insim 15:45 - 16:45 - Tävlingsstart 17:00

Gr	Simsätt	Klass	Gr	Simsätt	Klass
1.	100m rygg	Anna M, Jacky L	6.	100m fjäril P	--
2.	100m rygg	Emil S, Henrik B, Anton C	7.	50m fjäril	Anna M, Jacky L
3.	50m fritt försök	Elina A, Anna M, Jacky L, Sofia C	8.	50m fjäril	Anton C, Emil S, Henrik B
4.	50m fritt försök	Anton C, Emil S, Henrik B	9.	4x50m medley	Småproffsen
5.	100m fjäril	Sofia C, Elina A	10.	4x50m medley P	--

PASS 2 - SÖNDAG 18 APRIL

Insim 07:30 - 08:45 - Tävlingsstart 09:00

Gr	Simsätt	Klass	Gr	Simsätt	Klass
11.	100m fritt	Jacky L, Anna M, Elina A, Sofia C	13.	100m bröst	Jacky L, Elina A, Anna M, Sofia C
12.	100m fritt	Anton C, Emil S, Henrik B	14.	100m bröst	Anton C, Emil S, Henrik B
3.	50m fritt F semi	Öppen klass	15.	4x50m medley F	--
4.	50m fritt P semi	Öppen klass	16.	4x50m medley P	--

PASS 3 - SÖNDAG 18 APRIL

Insim 13:00 - 14:15 - Tävlingsstart 14:30

Gr	Simsätt	Klass	Gr	Simsätt	Klass
17.	200m medley	Sofia C	3.	50m fritt F final	Öppen klass
18.	200m medley P	--	4.	50m fritt P final	Öppen klass
19.	100m medley	Anna M, Jacky L	21.	4x50m medley F	--
20.	100m medley	Anton C, Emil S, Henrik B	22.	4x50m medley P	--



LYCKA TILL & HA EN KUL TÄVLING!