



LUDVIKA
SIMSÄLLSKAP

NUSS YNGRE & ÄLDRE

NORRKÖPING 2 - 4 JULI 2010

Simmare: Henrik B, Anton C, Angelica D, Maja F, Marcus F, Oscar F, Jakob G, Maja J, Julia K, Frida L, Jacqueline L, Alfred L, Linnéa L, Anna M, Olivia S, Emil S **(16 st)**

Tränare: Magnus Engström 072 - 221 79 91

Plats: Centralbadet Medley Albrektsvägen 19, Norrköping N 58° 35.061', E 16° 12.174'

Pris: Simmare 575 kr - enligt klubbens riktlinjer för lågprisboende. I priset ingår resa, tävlingsavgifter, boende och mat (två frukostar, två luncher och två middagar).
OBS! Mat på dit- och hemresa ingår ej!

180 kr om du ordnar med eget boende och egen mat.

Medföljande vuxen 450 kr (c.a.) - i priset ingår boende samt mat - (två frukostar, två luncher och två middagar). Tillkommer bensinpengar.

Återbud: Meddelas Magnus snarast.

Grenordning: Se separat grenordning med namn.

KOM IHÅG ATT TA MED...

Allt som behövs för simtävling: Badkläder, glasögon, badmössa, vattenflaska, handdukar.

Glöm inte dina klubbkläder!

Medtag även egna lakan, toalettsaker och det du behöver för övernattning (ombyte).

MEDTAG PENGAR FÖR MAT PÅ DIT- OCH HEMRESA.
Fickpengar kan vara bra att ha med!

RESANDET

Samling utanför simhallen 09.30 på fredag 2 juli. Vi planerar att vara framme i Norrköping c.a. 14.00. Vi stannar och äter lunch efter vägen. Fördelning i bilar enligt nedan (ditresa):

1. Bil (5 st)

Titti C - chaufför
Bisse - extra
Emil S
Anton C

2. Bil (5 st)

Lars M - chaufför
Anette F - extra
Maja F
Oscar F
Marcus F

3. Bil (4 st)

Marine J - chaufför
Magnus E
Maja J
Jacqueline L

4. Bil (4 st)

Anders B - chaufför
Torbjörn E - extra
Henrik B
Jakob G

5. Bil (4 st)

Birgitta L - chaufför
Frida L
Julia K

KOMMENTAR:

Angelica D, Olivia S, Alfred & Linnéa L ansluter gänget i Norrköping.

När vi skall hem på söndag har Per & Anna M anslutit så då har vi tillgång till ytterligare en bil. Alfred & Linnéa åker med i bilarna hem. Vilken bil du lämpligen åker med hem kan vi prata ihop oss om på plats.



BOENDE

Vi kommer att bo i lägenheter på Teotess, Grundläggaregatan 148 N 58° 34.625', E 16° 12.464' i Norrköping som ligger c.a. 5 – 10 min gångväg från Centralbadet Medley där tävlingen är. Lägenheterna är fullt utrustade med tre respektive fyra sovrum, tv samt tvättmaskin. Täcke och kudde finns men du måste själv ta med påslakan, underlakan samt örngott.

Fördelning i lägenheterna enligt nedan:

Lgh 1: Bisse & Titti

Anton C
Emil S
Alfred L

Lgh 2: Lars M & Anette F

Marcus F
Oscar F
Maja F
Frida L



Lgh 3: Anders B & Torbjörn E

Magnus E
Henrik B
Jakob G
Jacqueline L

Lgh 4: Birgitta L & Marine J

Per M
Maja J
Anna M
Linnéa L
Olivia S
Julia K

KONTAKT

Bisse	070 - 289 93 43	Anette F	070 - 622 03 98	Birgitta L	070 - 258 87 67
Titti	070 - 288 91 40	Anders B	070 - 553 58 02	Marine J	073 - 055 60 56
Per M	070 - 215 17 32	Torbjörn G	070 - 638 19 88	Mange	072 - 221 79 91

TÄVLINGSTIDER

Fredag:	Pass 1	Insim kl 14.30-15.45	Start kl. 16.00
Lördag:	Pass 2	Insim kl 07.00-08.15	Start kl. 08.30
	Pass 3	Insim kl 13.30-14.45	Start kl. 15.00
Söndag:	Pass 4	Insim kl 07.00-08.15	Start kl. 08.30
	Pass 5	Insim kl 13.30-14.45	Start kl. 15.00

ATT ÄTA...

Varje lägenhet köper själv in (mot kvitto) och tar med frukost till alla, grönsaker samt dryck till måltiderna. Ni som är **ansvariga** – prata ihop er! Det bör finnas möjlighet att kunna göra extra smörgåsar till matsäck under dagen. Övrigt mellanmål, te & kaffe får var och en ta med själva. Är någon allergisk mot något? Förutom nötter då förstås...

OBS!!! GÄLLER ÄVEN DRYCK TILL TÄVLINGEN.

VI KOMMER ATT HA NÅGRA NÖTALLERGIKER MED – SÅ INGA NÖTTER FÅR FÖLJA!

Fredag lunch:	Valfritt - Vi stannar efter vägen och äter	(betalas ur egen ficka)
Fredag kväll:	Skinkgratäng	
Lördag lunch:	Lasagne	
Lördag kväll:	Kotlettrad	
Söndag lunch:	Korv Stroganoff	
Söndag kväll:	Valfritt - Vi stannar efter vägen och äter	(betalas ur egen ficka)

Maten kommer att vara färdiglagad innan så den endast behöver värmas inför respektive måltid. Vi kommer att hjälpas åt att få maten klar så att det går fort att få fram när simmarna är klara. Vi äter i våra respektive lägenheter.

HEMRESA

På söndag behöver vi inte städa ur lägenheterna - detta ingår i priset! Vi har valt att behålla lägenhet 1 & 4 till kl 14.00 för att vi skall kunna äta lunchen här. Lägenhet 2 & 3 skall dock checkas ur senast 11.00.

Beräknad hemkomst – söndag kväll någon gång mellan 22.00 – 23.00 för de som blir kvar längst. Eventuellt går någon bil hem lite tidigare...

ÖVRIGT

Vi kommer att ha med oss LSS tält för att sätta upp som sol- / regnskydd och samlingsplats i anslutning till utomhusbassängen. Vid ankomst till Centralbadet behövs hjälp av medföljande föräldrar att ordna detta. Parasoll & vilstol kan vara mumma under helgen för alla!

Incheckning i lägenheterna får vi göra först 15.00 på fredag varför detta lämpligen kan göras medans ungdomarna simmar in.

LYCKA TILL & HA KUL!

BETALNING

Avgiften skall betalas in till LSS plusgiro 71 25 49-5 senast veckan efter tävling.

Medföljande föräldrar betalar självkostnadspris efter helgen när slutgiltig budget finns färdig. Även detta skall sättas in direkt på LSS plusgiro enligt ovan.

Redovisning av utlägg skall ske med kvitto senast måndag till Bisse.

Märk betalningen med NUSS Förnamn Efternamn.

