

2010

Anmälda:	Philip B-G	Emma B	Henrik B	Anton C	Maja F
	Jakob G	Moa H	Melinda H	Maja J	Erik K
	Frida L	Jacqueline L	Timothy L	Alfred L	Anna M
	Gustav R	Cecilia S	Kristin S	Emil S	Linus S
	Astrid U	Julia U	(22 st)		

Tränare: Nicole Hagelin **072 - 221 79 92** Magnus Engström **072 - 221 79 91 OBS!!!**

Plats: Bålsta Simhall

Samling: Vi åker från Sporthallen söndag kl **06.45 - samåkning i bilar. OBS! Ändrad tid!!!**

Bilar: *OM DU INTE KAN SKJUTSA DITT BARN TILL TÄVLINGEN - TAG KONTAKT MED ANNAN FÖRÄLDER OCH SE TILL ATT JUST DITT BARN HAR SKJUTS!*

Hemkomst: Sporthallen söndag kväll.

Avgift: 60 kr (jämna pengar till Nicole).

MAT

Tag med lunch & mellanmål samt dryck (det blir en lång dag)!

Priser: Medaljer utdelas till de tre främsta i varje åldersklass och gren.

Återbud: Meddelas din tränare snarast!

Grenordning: **Se separat grenordning med namn.**

Tag med: Simkläder för ombyte, handduk, glasögon, badmössa, vattenflaska och LSS-kläder. Hänglås till skåp i omklädningsrum.

TIDER

Pass 1 Söndag 30 maj

Insim kl 09.00 - 09.50

Tävlingsstart kl 10.00

Pass 2 Söndag 30 maj

Insim 1 tim efter pass 1

Tävlingsstart 2 tim efter pass 1

KOM IHÅG DINA LSS-KLÄDER!

LYCKA TILL & HA KUL!

