



VASADOPPET HEDEMORA



LUDVIKA
SIMSÄLLSKAP

UTGÅVA 4

3 OKTOBER 2010

Anmälda: **Elina A** Philip B-G Alexander B **Emma B** Alice B Majken B Henrik B
31 st **Anton C** Robert D **Maja F** **Marcus F** **Oscar F** **Jakob G** **Anna H**
Moa H **Erik K** **Frida L** Jacky L Timothy L **Matilda L** **Anna M**
Johanna N **Jakob R** **Lisa R** **Olivia S** Helena S **Kristin S** **Emil S**
Linus S **Astrid U** **Josefine W**

Tränare: Magnus Engström 072 – 221 79 91 Nicole Hagelin 072 – 221 79 92

Plats: Vasahallen, Hedemora

Samling: Sporthallen söndag kl 07.30 för samåkning i bilar.

Bilar: **OM DU INTE KAN SKJUTSA DITT BARN TILL TÄVLINGEN – TAG KONTAKT MED ANNAN FÖRÄLDER OCH SE TILL ATT JUST DITT BARN HAR SKJUTS!**

Avgift: 60 kr (jämna pengar till tränare). **Om du beställt mat så betalar du 130 kr.** Endast mat (medföljande) kostar 70 kr – betalas till tränare.

MAT & DRYCK

Hedemora erbjuder Lasagne, grönsaker & dryck till självkostnadspris 60 – 65 kr.
Beställs i förväg, serveras i källaren. Erbjudandet gäller simmare, tränare och medföljande supportrar.
Tag med mellanmål, dryck samt eventuell egen lunch – det blir en lång dag!
Glöm inte att ta med vattenflaska – och glöm framförallt inte att dricka vattnet!!!

TIDER

Pass 1:	Söndag 3 oktober	Insim kl 09.00 – 09.50	Tävlingsstart kl 10.00
Pass 2:	Söndag 3 oktober	Insim kl 13.30 – 14.20	Tävlingsstart kl 14.30

Priser: Medaljer till placeringarna 1-3 individuellt och första laget i lagkapperna.
500 kr till förste herr & dam i Evert Sandbergs minneslopp 100m medley öppen klass.

Återbud: Lämnas till din tränare snarast!

Grenordning: Se separat grenordning med namn.

KOM IHÅG ATT TA MED...

Allt som behövs för simtävling – badkläder, glasögon, badmössa, vattenflaska & handduk.

GLÖM INTE ATT TA MED KLUBBKÄDERTNA!

Lycka till & ha kul!