



Regler för simtävlingen Bästa Fyran

Tävlingen arrangeras årligen av Dalarnas simklubbar och omfattar en kvalificeringstävling i varje kommun och en final hos någon av kvalarrangörerna.

- Syfte:** Tävlingen skall vara en möjlighet för skolbarn att prova på simsporten och fungera som en rekryteringsbas för länets simklubbar. Genom lagprincipen med klasser skapas en positiv ”vikänsla” som främjar kompisandan i klassen. Simning är dessutom en sport där man i yngre år inte har någon fördel av att vara kille eller tjej varför killar och tjejer kan tävla med och mot varandra på ett unikt sätt.
- Tävlingsform:** Lagkamp om 8x25 meter valfritt simsätt. Start och växling får ske från pall, kant eller i vattnet. Bästa Fyran genomförs med lokala kvaltävlingar i olika distrikt i hela Sverige. De lag som lyckas bäst kvalificerar sig till distriktsfinal. Till finalen kvalificerar sig ettan och tvåan i den kommunala tävlingen. Den som är arrangör för finalen kan besvara eventuella frågor kring finalarrangemanget. Varje klubb skall anmäla finallag till finalen enligt inbjudan från arrangören.
- Årskurser:** Tävlingen omfattar årskurs 4. En skolklass kan delta med flera lag men ett barn får endast delta i ett av klassens lag. Ett lag kan fyllas upp med elever från årskurs 3, OBS! Inga könsbegränsningar, laget får vara mixat alternativt bestå av enbart tjejer eller killar. Varje deltagande lag ska ha en vuxen ledare.
- Deltagare:** Laget skall bestå av fem till åtta deltagare. Vid färre än åtta deltagare dubbleras någon eller några. Simmare som dubbleras får dock ej vara tävlingssimmare. Alla som deltagit i en SSF sanktionerad simtävling under en period av ett år före skolsimstävlingen skall betraktas som tävlingssimmare.
- Priser:**
- Kvaltävlingen**
Alla som deltar i Bästa Fyran kval får ett deltagardiplom.
- Distriktsfinalen**
De som kvalificerar sig till distriktsfinalen får ett speciellt distriktsdiplom. Alla i lagen som kommer på 1:a, 2:a och 3:e plats i distriktsfinalerna får medaljer.