

### DAMER - Seniorer

50m fjärl	28.53	Josefin Lindkvist	2009-05-10	Jönköping
100m fjärl	<b>1:03.56</b>	<b>Josefin Lindkvist</b>	<b>2010-07-23</b>	<b>Köping</b>
200m fjärl	2:28.13	Emma Ekman	2005-06-29	Sundsvall
50m rygg	31.83	Terese Larsson	2002-04-14	Greve
100m rygg	1:07.69	Terese Larsson	2002-06-01	Uppsala
200m rygg	2:25.06	Terese Larsson	2002-06-01	Uppsala
50m bröst	33.26	Sara Larsson	2004-07-14	Stockholm
100m bröst	1:11.04	Sara Larsson	2004-05-11	Madrid
200m bröst	2:30.40	Sara Larsson	2004-05-11	Madrid
50m fritt	26.42	Josefin Lindkvist	2009-05-10	Jönköping
100m fritt	57.29	Josefin Lindkvist	2009-07-19	Malmö
200m fritt	<b>2:07.59</b>	<b>Josefin Lindkvist</b>	<b>2010-07-23</b>	<b>Köping</b>
400m fritt	<b>4:33.95</b>	<b>Josefin Lindkvist</b>	<b>2010-07-24</b>	<b>Köping</b>
800m fritt	9:36.81	Josefin Lindkvist	2008-07-10	Varberg
1500m fritt	19:52.51	Jessica Lindkvist	2008-06-15	Älvdalen
200m medley	2:27.92	Terese Larsson	2002-05-04	Jönköping
400m medley	5:12.84	Terese Larsson	2002-07-07	Landskrona

### HERRAR - Seniorer

50m fjärl	<b>27.94</b>	<b>Max Galjaart</b>	<b>2012-05-06</b>	<b>Uppsala</b>
100m fjärl	<b>1:02.83</b>	<b>Max Galjaart</b>	<b>2012-05-06</b>	<b>Uppsala</b>
200m fjärl	2:28.40	Alexander Toledo	2005-05-08	Jönköping
50m rygg	30.51	Lars Smedberg	2006-05-05	Jönköping
100m rygg	1:08.88	Robin Johansson	2005-05-06	Mölnadal
200m rygg	2:33.32	Robin Johansson	2004-05-09	Jönköping
50m bröst	32.81	Erik Sol-Sonnerklev	2001-05-08	Jönköping
100m bröst	1:16.38	Magnus Leth	2010-08-01	Göteborg
200m bröst	2:48.28	Erik Sol-Sonnerklev	2001-05-08	Jönköping
50m fritt	25.32	Lars Smedberg	2006-05-05	Jönköping
100m fritt	57.37	Robin Johansson	2005-05-07	Mölnadal
200m fritt	2:05.85	David Hällman	2008-06-07	Landskrona
400m fritt	4:29.46	David Hällman	2008-04-25	Luxemburg
800m fritt	9:41.57	David Hällman	2007-06-17	Älvdalen
1500m fritt	18:22.28	Kristian Lundegård	1993-06-05	Uppsala
200m medley	2:24.11	Robin Johansson	2005-05-06	Mölnadal
400m medley	4:59.96	Kristian Lundegård	1995-11-26	Göteborg

\*) Distriktsrekord

Uppdaterad: **2010-08-05**

Uppdaterad: **2012-05-06**