

TISDAGSRACET

17 JUNI 2025

Välkommen att delta i Tisdagsracet!

- Plats:** Lugnets 50m bassäng utomhus.
- Datum:** Tisdag 17 juni 2025.
- Tider:** Insim börjar 17:10 och start är 18:00
- Tävlingsregler:** Tävlingen är sanktionerad enlighet med FINAs tävlingsregler.
- Öppen klass där alla får delta. Resultaten redovisas i placerings ordning. 12 år och yngre (försättningstävling) där simmas grenar mixade (killar och tjejer ihop). Resultaten redovisas i bokstavsordning utan placering. I klassen 12 och yngre sker endast diskvalifikationer vid stora regelfel dvs. grov tjuvstart, felaktigt simsätt (simma frisim när det är bröst), dra i linan.
- Funktionärer:** Vi tar gärna emot funktionärs hjälp från deltagande föreningar. Kontakta Marcus Nilsson Horn på funktionar.faluss@gmail.com
- After Swim** Efter tävlingen tänder vi grillarna så tar med er något att grilla och äta efter tävlingen.

Startavgift

Vi har inga startavgifter. Vi klubbar som deltar delar på hyran för bassängen enligt % hur många som deltar från varje klubb.

Anmälan:

Anmälan görs i Tempus **senast den 9/6**.

Grenar:

Det finns 4 block att simma. Varje block består av 3 distanser. Varje simmare kan simma max 3 distanser.

Grenordning:

	Gren	Distans	Kön
Block 1	1+2	50m ryggsim	Flickor + Pojkar
	3	50m ryggsim	Mix ♀♂
	4+5	100m ryggsim	Flickor + Pojkar
	6+7	200m distans	Flickor + Pojkar
		Paus	
Block 2	8+9	50m frisim	Flickor + Pojkar
	10	50m frisim	Mix ♀♂
	11+12	100m frisim	Flickor + Pojkar
	13+14	200m distans	Flickor + Pojkar
	15+16	400m distans	Flickor + Pojkar
Block 3		Paus	
	17+18	50m bröst	Flickor + Pojkar
	19	50m bröst	Mix ♀♂
	20+21	100m bröst	Flickor + Pojkar
	22+23	200m distans	Flickor + Pojkar
Block 4		Paus	
	24+25	50m fjärl	Flickor + Pojkar
	26+27	100m distans	Flickor + Pojkar
	28+29	200m distans	Flickor + Pojkar