

Inbjudan Dalaserien 2

14 April 2024

En rolig inledning på tävlingssimmandet



LUDVIKA
SIMSÄLLSKAP

Varmt välkomna till Ludvikas snabba bassäng!

Dalaserien 2 – 14 April 2024

Tävlingsplats:	Sporthallen, Tingshusgatan 18, Ludvika
Arrangör:	Ludvika Simsällskap
Bassäng:	25m x 6 banor
Tidtagning:	Eltidtagning
Tider:	Söndag 14 april Insim kl 14.30 – 15.15 Tävling kl 15.30
Anmälan:	Senast 6 april.
Begränsningar:	Vi förbehåller oss rätten att begränsa deltagarantalet vid för många anmälningar.
Strykningar:	Strykningar inför tävlingen skickas tom 12 april kl 12.00 via mail till tavling@ludvikasimsallskap.se . Strykningar efter 12 april kl 12.00 skall vara inlämnade till sekretariatet senast 45 min innan start.
Startlista:	Kommer att läggas ut på LSS hemsida samt anslås i simhallen vid tävlingens start.
Insim:	Bana 1 används som spurtbana under insimmets sista 10 min.
Skåp:	Medtag eget hänglås till klädsåp. Följ anvisningar om omklädningsrum.
Priser:	Tävlingen går ut på att alla tävlar mot sina egna tider. Inga priser delas ut.
Funktionär/Föräldrar:	Funktionärer och föräldrar som vill prova på att vara funktionär, anmäl intresse till tavling@ludvikasimsallskap.se .
Kontakt:	www.ludvikasimsallskap.se tavling@ludvikasimsallskap.se Mikael Gunnarsson 073 612 7535

Simsätt&distanser:

Fortsättningstävling

Målgruppen är simmare, oavsett ålder, som ska ta nästa steg mot ett fullt regelverk efter instegstävling.

Tävlingarna tillämpar ett enklare regelverk där simmaren diskas på färre grunder än vid en tävling med fullt regelverk.

Diskvalifikation sker endast om den tävlande:

- Gjort en grov tjuvstart.
- Simmat fel simsätt*.
- Ej vidrört vägg vid vändning eller målgång.
- Dragit i linan.
- Hindrat medtävlare.

*Med detta menas att simmaren till exempel simmar crawl istället för bröstsim. Inte att simsättet är felaktigt, till exempel släpande armar i fjärilsim. Enstaka arm- eller bentag i fel simsätt leder inte heller till diskvalifikation

Distanser:

Frisim	Bröst	Rygg	Fjäril
25m	25m	25m	25m
50m	50m	50m	

Dalaserien – För våra simmare som vill utmana sig själva. Vi tävlar mot våra egna tider och resultaten registreras i tempus (Svenska simförbundets simdatabas)

Frisim	Bröst	Rygg	Fjäril	Medley
50m	50m	50m	50m	
100m	100m	100m	100m	100m
200m	200m	200m		200m
400m				

Passa på att samla klistermärken till Simlinjens pokaljakt! Mera info kan du få från din tränare



Grenordning:

Söndag 14/3 kl 15.30				
1	100m	fjäril	Herrar	Dalaserien
2	100m	fjäril	Damer	Dalaserien
3	50m	rygg	Herrar	Dalaserien
4	50m	rygg	Damer	Dalaserien
5	25m	rygg	Mixed	Fortsättningstävling
6	200m	rygg	Herrar	Dalaserien
7	200m	rygg	Damer	Dalaserien
8	50m	frisim	Herrar	Dalaserien
9	50m	frisim	Damer	Dalaserien
10	25m	frisim	Mixed	Fortsättningstävling
11	50m	bröst	Herrar	Dalaserien
12	50m	bröst	Damer	Dalaserien
13	25m	bröst	Mixed	Fortsättningstävling
14	100m	frisim	Herrar	Dalaserien
15	100m	Frisim	Damer	Dalaserien
16	50m	Bröst	Mixed	Fortsättningstävling
17	100m	Bröst	Herrar	Dalaserien
18	100m	Bröst	Damer	Dalaserien
19	400m	Frisim	Herrar	Dalaserien
20	400m	Frisim	Damer	Dalaserien
21	100m	Rygg	Herrar	Dalaserien
22	100m	Rygg	Damer	Dalaserien
23	50m	Rygg	Mixed	Fortsättningstävling
24	200m	Frisim	Herrar	Dalaserien
25	200m	Frisim	Damer	Dalaserien
26	200m	Bröst	Herrar	Dalaserien
27	200m	Bröst	Damer	Dalaserien
28	50m	Frisim	Mixed	Fortsättningstävling
29	100m	Medley	Herrar	Dalaserien
30	100m	Medley	Damer	Dalaserien
31	50m	Fjäril	Herrar	Dalaserien
32	50m	Fjäril	Damer	Dalaserien
33	25m	Fjäril	Mixed	Fortsättningstävling
34	200m	Medley	Herrar	Dalaserien
35	200m	Medley	Damer	Dalaserien



LUDVIKA
SIMSÄLLSKAP



LUDVIKA
SIMSÄLLSKAP