

# Inbjudan Väsman Open med Gymmet Sprint 1-2 april 2023



# Välkomna!

## Väsman Open – 1-2 april 2023

En tävling med allt från 50 till 800 m grenar

**Gymmet sprint** – 50m frisim öppen klass. Försök, semifinal och final med prispengar till de tre första i herr respektive damklass!

Tävlingsplats:	Sporthallen, Tingshusgatan 18, Ludvika
Arrangör:	Ludvika Simsällskap
Bassäng:	25m x 6 banor
Tidtagning:	Eltidtagning
Tider:	Lördag 1 april Pass 1: Insim kl 14 – 14.50    Tävling kl 15.00  Söndag 2 april Pass 2: Insim kl 08 – 08.50    Tävling kl 09.00 Pass 3: Insim kl 14 – 14.50    Tävling kl 15.00 Tiderna kan ändras beroende på antal starter
Anmälan:	Anmälan skall vara registrerad i Tempus senast 27 mars. Inget annat sätt att anmäla är möjligt
Anmälningsavgift:	80 kr/individuell start och 100 kr/lagkapp
Begränsningar:	Vi förbehåller oss rätten att begränsa deltagarantalet vid för många anmälningar.
Efteranmälan:	100kr/individuell start och 160kr/lagkapp. Efteranmälan registreras i Tempus senast 31 mars kl 16.00. Inget annat sätt att efteranmäla är möjligt. Efteranmälda seedas in efter anmälningstid.
Strykningar:	Strykningar via tränarappen. Strykningar skall vara inne 1 tim innan pass 1 startar. Strykningar till övriga pass ska vara inlämnade via tränarappen senast 15 min efter föregående pass slut. Strykning till Gymmet Sprint semifinal och final ska ske omgående efter att resultatlista för försök och semifinal meddelats. Vi skickar ut inloggningsuppgifter till tränarappen när efteranmälnings-tiden gått ut.
Laguppställning:	Ska lämnas in, via tränarappen, senast 1 tim innan varje pass startar.
Startlista:	Kommer att finnas på Livetiming, på LSS hemsida, samt skickas med mail till berörda klubbar.
Väsman Open rekord:	Nya Väsman Open rekord premieras med presentkort enligt följande: Rekord från 2015 – 2022 ger 100 kr Rekord från 2014 och tidigare ger 200 kr Nuvarande Väsman Open rekord finns på LSS hemsida, I och med nya klassindelningar kommer rekordlistorna att revideras.

- Priser:** Väsmän Open – medaljer till 1:an, 2:an, 3:an i varje klass  
Gymmet Sprint – pokal till vinnaren samt prispengar till plats 1, 2 och 3 (1:a: 600kr, 2:a: 400kr, 3:a: 300kr) i final.  
I klass E får alla deltagarplaketter, men inga priser delars ut.
- Extra lopp:** I mån av tid erbjuds möjlighet att simma extra lopp, hör av er om ni önskar detta.
- Insim:** bana 1 används som spurtbana under insimmets sista 20 min.
- Avsim:** Sker i undervisningsbassängen
- Skåp:** medtag eget hänglås till klädsåp. Följ anvisningar om omklädningsrum.
- Mat/Logi:** För mat och logi hänvisas till hotell och restaurangutbudet i Ludvika. Nere vid bassängen kommer det finnas Café.
- Funktionärer:** Vi tar gärna hjälp av externa funktionärer. Funktionärer bjuds naturligtvis på lunch!  
Anmälan till [tavling@ludvikasimsallskap.se](mailto:tavling@ludvikasimsallskap.se)  
Ett bra sätt att få se tävlingen.
- Information:** Mikael Gunnarsson, tel 073-6127535, epost: [tavling@ludvikasimsallskap.se](mailto:tavling@ludvikasimsallskap.se)
- Kontakt:** Ludvika simsällskap, Box 120, 771 23 Ludvika  
[www.ludvikasimsallskap.se](http://www.ludvikasimsallskap.se)  
[tavling@ludvikasimsallskap.se](mailto:tavling@ludvikasimsallskap.se)

**Simsätt&distanser:**

Klass	Frisim	Bröst	Rygg	Fjäril	Medley
A: 19år och äldre	100m	100m	100m	100m	200m
	200m	200m	200m	200m	
B: 17-18år	100m	100m	100m	100m	200m
	200m	200m	200m	200m	
C: 15-16år	100m	100m	100m	100m	200m
	200m	200m	200m	200m	
D: 13-14år	100m	100m	100m	100m	200m
	200m	200m	200m	200m	
E: 12år & yngre Fortsättningstävling	100m	50m	50m	50m	100m
Öppen klass	50m	50m	50m	50m	400m
	400m				
	800m				

Grenarna är sammanslagna för alla åldersklasser men resultaten delas upp i åldersklasser. Fortsättningstävlingens grenar simmas separat.

**Lagkapp:**

Klass	Frisim	Medley
12 år och yngre	4x50m	
Öppen	4x50m	4x50m

Väsman Open – grenordning:

Pass 1 - lördag kl 15.00

1	50m	frisim	herrar	öppen, försök	Gymmet Sprint
2	50m	frisim	damer	öppen, försök	Gymmet Sprint
3	100m	fjäril	herrar	A,B,C,D	
4	200m	fjäril	damer	A,B,C,D	
5	100m	medley	mix	E	Fortsättningstävling
6	100m	rygg	damer	A,B,C,D	
7	400m	medley	herrar	öppen	
8	800m	frisim	damer	öppen	
9	200m	bröst	herrar	A,B,C,D	
10	200m	medley	damer	A,B,C,D	
11	200m	frisim	herrar	A,B,C,D	
12	50m	bröst	damer	öppen	
13	50m	rygg	Herrar	öppen	
14	4x50m	Frisim	Mix	E	Fortsättningstävling

Pass 2 - söndag kl 09.00

2	50m	frisim	damer	öppen, semi	Gymmet Sprint
1	50m	frisim	herrar	öppen, semi	Gymmet Sprint
15	100m	fjäril	damer	A,B,C,D	
16	200m	fjäril	herrar	A,B,C,D	
17	50m	fjäril	mix	E	Fortsättningstävling
18	100m	rygg	herrar	A,B,C,D	
19	400m	medley	damer	öppen	
20	800m	frisim	herrar	öppen	
21	200m	bröst	damer	A,B,C,D	
22	50m	bröst	mix	E	Fortsättningstävling
23	200m	medley	herrar	A,B,C,D	
24	200m	frisim	damer	A,B,C,D	
25	50m	bröst	herrar	öppen	
26	50m	rygg	damer	öppen	
27	4 x 50	frisim	herrar	öppen	
28	4 x 50	frisim	damer	öppen	

Pass 3 - söndag kl 15.00

2	50m	frisim	damer	öppen, final	Gymmet Sprint
1	50m	frisim	herrar	öppen, final	Gymmet Sprint
29	100m	bröst	damer	A,B,C,D	
30	100m	bröst	herrar	A,B,C,D	
31	200m	rygg	damer	A,B,C,D	
32	200m	rygg	herrar	A,B,C,D	
33	50m	rygg	mix	E	Fortsättningstävling
34	400m	frisim	damer	öppen	
35	400m	frisim	herrar	öppen	
36	100m	frisim	damer	A,B,C,D	
37	100m	frisim	herrar	A,B,C,D	
38	100m	Frisim	mix	E	Fortsättningstävling
39	50m	fjäril	damer	öppen	
40	50m	fjäril	herrar	öppen	
41	4 x 50m	medley	damer	öppen	
42	4 x 50m	medley	herrar	öppen	